

## 守安息 “Go Play”

“当照耶和华你神所吩咐的守安息日为圣日。”申命记 5: 12

1. 你可曾试过和六岁以下的小孩子一起散步？他们觉得这世界上所有的东西都很新奇。有次我和 Desneige 一起散步去超市，Desneige 很喜欢这次散步，我确认为买到了该买的东西。在该回家的时候，当我不耐烦的等待 Desneige，神告诉我要放慢脚步，懂得休息，放松，好好地享受祂所给这个世界带来的一切美好的事物。今天我们要来讲守安息日和如何享受生活。

圣经里明确告诉我们在生活中要守安息日。“六日要作工，但第七日是安息日，是向耶和华守为圣的。凡在安息日作工的，必要把他治死” 出埃及记 31: 15

圣徒守神所定的安息日不是让你去守什么戒律，不能做这或不能做那，而是我们的一种态度。安息日这一天可以让我们认识到这个世界不需要我去掌管，而是神在运作和操控。是我们对这个世界，对我们自己生活的一种态度。信徒可以在这个安息日里放下手头的工作，放松去娱乐和祷告。

娱乐这个词，听起来似乎是属于小孩的，但神也要求成年人去娱乐。在放松，玩乐的时刻，我们可以更好的享受与神的同在，思想和神的关系，享受神所赐美好的事物和神对这个世界的伟大创造。

2. 娱乐的定义是轻松的，没有压力的，没有必须，应该，或者一定要去完成某项任务。就比如花时间去参观一家陶瓷厂，不需要寻求答案，寻求生产，或者强调改进提高什么，只是很单纯的要求你放松，好好欣赏那些制造品。

3. 以色列人，上帝的子民，已在旷野游荡了 40 年，并准备渡过约旦河并进入应许之地，在这之前，摩西提醒他们，并与他们重新立约，要遵守上帝的律法。他再次告诉以色列人十条诫命。申命记 5:12-15

申命记 15 节是关键，提醒我们”你也要记念你在埃及地作过奴仆。耶和华你神用大能的手和伸出来的膀臂将你从那里领出来。因此，耶和华你的神吩咐你守安息日” 这里的安息日是为了让上帝的子民记住他们（我们）不再是奴隶。出埃及记 5 章告诉我们在埃及的日子：在奴役的以色列人在埃及不允许保持安息日，他们遭到殴打，逼迫，遭到法老和他的官员刀剑的的威胁。总之，神的子民在埃及的日子很艰苦... 他们一醒来，就要开始努力的整天工作，为要达到法老的苛求，他们每天这样做同样的事情，每周要劳作七天。（一年 365 天）

4. 神释放了我们。

神发出 10 种瘟疫，从他们的压迫者那里释放祂的子民。

-摩西重用 10 条诫命，提醒他们已经摆脱做埃及奴仆，不要让自己再次被奴役。你已经被释放。你是自由的。

5. 神是我们的救赎者，我们在基督耶稣里是自由的。

神使我们摆脱除神以外一切奴役我们的东西

神使我们摆脱罪的奴役

神使我们摆脱成为工作的奴役

神使我们摆脱其他作掌权者的奴役  
神使我们摆脱了黑暗  
神使我们脱离死亡  
神打破了我们的枷锁  
他告诉我们, 在安息日, 除祂以外, 不要任何枷锁。

为什么我们会这样难? 为什么当神在基督里释放我们得自由, 而我们却这么容易让自己再被奴役? 我们为何常常让时间来驱动我们? 神知道这对我们将会很难, 所以告诉我们要安排好日常时间, 守安息日, 懂得要休息和娱乐。

我们需要娱乐, 因为娱乐提醒我们是自由的, 已经被释放。很多人以为神是监工, 总是让我们去工作, 没有欢乐, 而神所定的安息日提醒我们神是释放我们的神, 人类不是机器也是需要休息的。有时我们觉得神只在乎我们能为祂做什么, 上周我们讲到在我们的工作中如何运用神的恩赐去侍奉的重要性。但神更看重的是我们与祂的关系。而不是我们能为祂做多少, 神是爱我们, 爱是没有任何附加条件。听从神的邀请去玩可以促进我们与神的关系, 更多体会神的爱。

## 6. 通过娱乐可以看到神的国度。

娱乐让我想起世界仍然很好, 我可以看到神在这个世界上的美好创造。在神的国度里, 祂掌管一切, 没有明争暗斗, 没有眼泪, 没有忧虑。是一个巨大的平衡器。在那里权利和地位都被遗忘。娱乐不是让你否认现实, 不是你的头埋在沙里, 无视所有的烦恼, 无视世界的邪恶。而是让你认识到你在这个世界上所有的担心和这个世界的邪恶都不是最终的现实。从娱乐中你认识到耶稣会再来, 让一切事物重返原来的美好, 邪恶不会取胜。基督徒最重要的是, 适当的去娱乐。相反, 离开神的娱乐, (非基督徒) 纯粹是在逃避现实。我们基督徒知道耶稣会再来, 现在的娱乐让我们一瞥将来神的国度。

娱乐是反文化的, 但符合神的国度。在这个世界的理论里, 我们应该努力工作, 工作, 再工作。每天做越多越好。通常你问别人“你好吗? 别人一般都是回答, ”很好, 忙” 你可曾尝试回答“不是很忙”, 看看你的答复!“出了什么问题吗” “你为什么和其他人一样, 在为枯燥无味的工作而奔跑。”

我们守安息日使我们归向神。让我们不要去关心我们在这个世界上的钱, 工作, 地位, 计划, 让这一切都变得不是那么重要, 而真正我们要关心的是我们在神里面的身份。经常我们都想把所有事情都做完了才去休息和娱乐, 但在旧约圣经里记载的创世纪过程中, 安息日是神为人设的第一日。但安息日要求我们无论在工作完成还是没完成的情况下都要休息, 我们在这一天休息, 不是因为所有的事情都做完了, 而是受神的邀请而去休息和娱乐。安息日的规定是神给我们的一份礼物。

## 7. 要知道怎么在我们生活中娱乐, 我们可以参考下耶稣的生活。

耶稣在休息的时间里与门徒开玩笑, 从城镇到城镇间悠闲长距离的散步, 享受在其他人家里的聚会时间。有一次, 耶稣和门徒要乘船渡海。巨大的风暴来了, 有经验丰富的渔民在船上都害怕。门徒像疯了似的试图要稳定该船。但我们来看耶稣在做什么, “耶稣在船尾, 睡着了” (马可福音 4: 38) 耶稣知道我们什么时候需要祂帮忙, 什么时候祂可以休息, 因为祂知道一切的事情都有神照顾和安排。有时最需要的是你和我都可以休息, 让神来工作, 神是运行这一切的主, 不是我们, 因为我们是很有限制的。

“我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。”马太福音 11:29-30 耶稣说：“你累了吗？在福音工作上是不是很累，很辛苦？来我这里，放下手上所做的一切到我这里来，我会使你恢复你的生活。我会告诉你如何才是真正的休息，和我同行，我不会把不适合你，太重的事交给你。与我一起作工，看我是如何来完成这些事的。理解生活的节奏，遵循圣灵的指引。

8. 娱乐的注意事项：

不可以参加那些再次让我们成为奴隶的娱乐事项。

比如：

- 1 。吸毒成瘾-成为我们的主
- 2 。违背人类的本性.
- 3 。摧毁神的美好创造.
- 4 。娱乐应该建立在有节奏的工作上，而不是懒惰，什么都不做

上帝不要求我们花我们所有的时间去玩。我们仍然要工作 6 天，休息 1 天。

工作是在秋季之前完成，我们不提倡懒惰，而是注重安息日，因为这世界上的一切都要依赖于上帝，而不是靠我们自己，所以我们可以放心，可以拿出时间来休息，可以好好享受神所给这个世界一切美好的事物。

10 。希望你去娱乐。。。。

现在好好计划去和家长玩，享受这个美好的夏天。送给年轻人和小孩的话：当一个大人要他出去玩，就去吧，送给大人的话，和你的孩子们一起玩，无论他们是什么年纪。希望你能找到能让你开心的娱乐方式，希望你在这个夏天玩得开心。